

Юлия Липницкая: «Я много ем японского...»

ФОТО: ЮРИЙ КОПЫЦОВ

По-спортивному (почти по-военному) точно и коротко на наши вопросы ответила Юлия Липницкая. Олимпийская чемпионка по фигурному катанию в Сочи-2014, серебряный призер чемпионата мира в Японии того же года, она рассказала о своих впечатлениях и планах: от будущих мировых спортивных побед до окончания средней школы...

Беседу вел Котаро **Оцуки**

Недавно Вы ездили в Японию. Расскажите о Ваших впечатлениях, что понравилось больше всего? Еда, люди?

Всё вместе. Всё там хорошо.

Вы попробовали японскую еду? Вам нравится?

Я много ем японского. Мне нравится. Разные блюда с рисом, суши, роллы – это я всегда любила.

Отличаются от московских? Рыба свежее?

Нет. Тут тоже хорошо готовят. Одинаково.

Расскажите о Ваших самых ярких впечатлениях на льду.

Весь этот сезон если объединить – это все одно сплошное впечатление.

Откуда Вы берете силы для борьбы перед соревнованиями?

Сейчас их уже нету, устала. Отдыхать надо (*смеется*). А так – тренировки же есть. Когда там готова, тогда силы не нужны.

А сколько времени Вы занимаетесь тренировками?

Много. Целый день. Зал – лед – зал – лед – зал. ОФП (*основы физической подготовки – ред.*), танцы, хореография.

Вы довольны результатом чемпионата мира в Японии? Вы заняли второе место...

Не до конца, но довольна. В этом сезоне вообще были хорошие оценки, вообще везде... Короткая программа была хорошая. Лучшая в сезоне, наверное. А произвольная так. Из-за падения нельзя считать ее самой лучшей, но там тоже хорошо было.

Что Вы знаете о Японии? Может быть, любимый писатель, кино, аниме...

Аниме нет, не особенно люблю, но то, что меня

там рисуют, – это прикольно. Зачем-то постоянно картинки с Юдзуру делают (*Юдзуру Ханю, японский фигурист-одиночник, олимпийский чемпион 2014 года – ред.*).

Как Вам кажется, Япония похожа на Россию?

Нет, абсолютно разные. Во всем. Люди разные, и город... Вроде идешь по одной улице, оказывается, это находится под землей. Много этажей, настроено очень много. И все чисто.

Вы хотели бы жить в Токио?

Жить? Нет. Мне в России хорошо жить. Туда хорошо ездить на недельку. Жить дома хочется.

Дома – это в Екатеринбурге?

Сейчас у меня уже в Москве дом.

После победы на Олимпиаде в Сочи Вы почувствовали изменения в жизни?

Усталость очень сильная. Олимпиада слишком тяжелый старт... Весь сезон был тяжелый очень. Из-за того, что надо было отобраться на эту Олимпиаду. По-моему, только в России такие тяжелые отборы. Ненормальные какие-то. Олимпиада прошла хорошо, вполне даже, а потом уже реально устала. И еще эта популярность резко обрушилась...

Да, такая большая победа...

Теперь уже не отнимешь.

Для Вас есть какая-то более значимая победа, чем эта?

Целый день.

Зал – лед – зал – лед – зал.

Если в личном турнире будут победы, тоже будет хорошо.

Какая сейчас перед Вами задача?

Пока на следующий сезон задача. Мы не пропускаем следующий сезон, будем выступать на Гран-при, на финал отбираться, дальше снова чемпионат Европы, мира.

Есть ли у Вас какие-нибудь мечты, не обязательно связанные с фигурным катанием? Как Вы думаете, что Вы будете делать через десять–двадцать лет?

Двадцать лет? (смеется) Двадцать лет слишком много. Понятно, что моя жизнь, скорее всего, будет уже всегда связана с фигурным катанием. Возможно, дальше будет какое-нибудь шоу или еще что-то. Когда закончится уже спортивная карьера. Я же все

равно не смогу вечно кататься.

Вы занимаетесь этим спортом с четырех лет, да?

Да.

Как это получилось?

Мама отвела. Мне было все равно.

А когда начало нравиться, сколько времени прошло?

Не знаю, год, наверное. До этого меня бесил этот спорт.

А хотелось бросить?

Перед переездом в Москву мы почти закончили. Потом в Москве несколько раз уже хотели заканчивать. Не просто же так – ходишь, тренируешься. Проблем очень много.

Вы уже серьезно относитесь к фигурному катанию...

Конечно. Сейчас уже это и работа, и столько людей от меня зависеть стало. Сейчас очень много людей, которые пишут в интернете комментарии, и они все одинаковые, эти комментарии. Причем этих людей уже тысячи. Удивительно, конечно.

Вы иногда смотрите интернет?

Ну да, смотрю, читаю иногда. После Японии столько японцев писало иероглифами, я даже переводила через переводчик...

Как Вы планируете отдохнуть?

На море поедem.

Когда Вы отдыхаете, что любите делать? Кто-то музыке слушает, кто-то с друзьями встречается...

Я спать люблю.

Понятно, что моя жизнь, скорее всего, будет уже всегда связана с фигурным катанием.

ФОТО: ЮРИЙ КОПЬЦОВ

**А музыку какую любите?**

Музыку разную люблю, все что угодно. Чаще всего Эминема слушаю. Я сейчас и классику могу слушать, и поп, и рэп, и все на свете.

У Вас есть хобби?

Сейчас уже нет. Сейчас учеба, и мне уже не до хобби.

Вы бы хотели, чтобы Ваши дети в будущем тоже занимались фигурным катанием?

Я их не буду так мучить. Можно, конечно, спорт, но другой какой-нибудь.

А какой Вас интересует спорт, кроме фигурного катания? Футбол, хоккей...

Нет, меня не это. Художественная гимнастика, спортивная очень нравится. Синхронное плавание, когда программу делают под водой. Когда идут соревнования, я часто смотрю легкую атлетику, любые виды. Смотреть интересно все. Предпочтения гимнастике, и еще конный спорт.

Эти виды для Ваших будущих детей?

Художественная гимнастика, спортивная очень нравится. Синхронное плавание...

Это уже от них зависит. Бывает, рождаются дети маленькие, растянутые, не растянутые; наоборот, крупные, может, вырастут. Может, ребенку самому понравится что-то. Хорошо, чтобы им самим было интересно.

Кого Вы в жизни особенно уважаете?

Из спортсменов? Спортсменов вообще всех уважаю, невозможно их не уважать. Потому что знаю сама, что это такое.

Кто-нибудь оказал на Вас влияние? Люди, на которых хотелось бы походить?

Да нет. Лучше сама вырасту, не хочу ни на кого похожей быть.

Сколько стран мира Вы объехали?

Кроме России – Япония, Канада, Франция, Италия, Таиланд, Кипр, Китай, Польша, Венгрия, Финляндия. Десять получается.

Где больше всего понравилось?

Где я была, мне везде хорошо было. Возможно, мы просто жили в хороших местах, в хороших городах, но там реально хорошо было.

Какие Ваши планы на ближайшее будущее?

Сдать экзамены в школе, потом отдохнуть, потом ставить новые программы.

Благодарю Вас за уделенное время. 🍎